



جائحة كورونا

الخطوات العملية والإجراءات
الواجب اتباعها في مكان العمل

عدوى فيروس كورونا

طُرق العدوى

التعرّض لرذاذ الجهاز التنفسي (العطس والسعال)



لامسة الأسطح الملوّثة



الاتصال المباشر ومخالطة المصابين



عوارض فيروس كورونا

صداع



السعال



فقدان حاسة الذوق والشم



ارتفاع الحرارة أو قشعريرة برد



التهاب الحلق



ضيق أو صعوبة في التنفس



اسهال



سيلان الأنف



آلام في العضلات أو الجسم



تدابير وقائية:

ثلاث خطوات بسيطة للوقاية من فيروس كورونا

التأكد من نظافة اليدين باستمرار



ارتداء القناع طبي طوال وقت وجودك في العمل



ابقى على بعد (2 متر) عن الآخرين





الوقاية من فيروس كورونا هي مسؤولية مشتركة

**Prevention of COVID-19
is a mutual responsibility**

نعود بحذر