



# قسم التطوير الطلابي والخدمات المهنية شؤون الطالبات

#STAY\_HOME #STAY\_SAFE

#وانت - في - بيتك #حماية - لوطنك

كلنا  
مسؤول



## نظمت الحملة محاضرتين عن بُعد:

المحاضرة الأولى في ١٩ إبريل بعنوان: "وجه تركيزك إلى الداخل" قدمته (الأستاذة نهى يونس) كوتش ومستشار معتمد في العلاقات الزوجية والأسرة والتربية وتحديد الأهداف، عضو في فريق (كن) العربية للاستشارات والخدمات وخدمات الكوتشنج.

### محاوِر المحاضرة:

- تحديد المشاعر المسيطرة علينا الآن
- كيف يمكن أن تتعامل مع هذه المشاعر؟
- ماذا تعلمنا من هذه المرحلة؟

المحاضرة الثانية في ٢٣ إبريل بعنوان "كيف يتخطى رواد العمل الجدد عقبة كورونا؟" قدمته (الدكتورة روعة بخش) مديرة مركز ريادة الأعمال بجامعة دار الحكمة، وعضو تدريس بالجامعة، ورائدة أعمال ومؤسسة شركة (أزهي).

### محاوِر المحاضرة:

- اترك كل ما لا تحتاجه مؤقتا
- ابحث عن كل من يستطيع مساعدتك
- أبدع وابحث عن حل جديد

