



قسم الأنشطة الرياضية

شؤون الطالبات

#STAY_HOME #STAY_SAFE

#وانت - في - بيتك #حماية - لوطنك





واصل القسم تحفيز الطالبات ومنسوبات الجامعة على الاستمرار في مزاولة النشاط الرياضي، وتلخصت أنشطته لهذا الأسبوع في:

- تضمين البريد الأسبوعي تمارين تقوية لعضلات منطقة البطن والظهر المعروفة باسم كور (core)
- دعم جهود الاتحاد الرياضي الجامعي و اتحاد الرياضة للجميع، وذلك بالتعاون مع قسم التسويق بمشاركة رابط الحملة؛ لتشجيع الطلاب والطالبات على الاستمرار بمزاولة النشاط الرياضي، وتمت المشاركة عن طريق حساب (تويتر) و حساب (الانستغرام) التابع للجامعة