



قسم الأنشطة الرياضية

شؤون الطالبات

#STAY_HOME #STAY_SAFE

#والت - في - بيتك #حماية - لوطنك

كلنا
مسؤول



قسم الأنشطة الرياضية

قام قسم الأنشطة الرياضية بالجامعة بدور بناء في هذه الفترة الطارئة، فعمل على تحفيز الطالبات ومنسوبات الجامعة على الاستمرار في مواولة النشاط الرياضي، ومما قدمه هذا الأسبوع:

- إعداد عدد من الأنشطة الرياضية المتنوعة، ومنها: تمارين الإطالة، والتنفس السليم، وتمارين تقوية للجزء العلوي
- إرسال الأنشطة عن طريق بريد الجامعة الإلكتروني مع نبذة عنها وعن أهميتها، مقرونة بروابط لبيان طريقة أدائها
- ترشيح أحد البرامج الرياضية تدعم النشاط الرياضي للمستفيدات
- استقبال مسؤولتي القسم الرياضي الاستفسارات عبر بريدهن الإلكتروني، والردّ عليها